

							LG	LG	LG	LG
ALIMENT	KCAL	PROTE	LIPID	CARB	FIBRE	IG	100	50	25	10
AFINE	57	0,7	0,3	14,5	2,4	25	3,6	1,8	0,9	0,4
AGRISE	44	0,9	0,6	5,9	4,3	25	1,5	0,8	0,4	0,2
ALGE VERZI-ALBASTRE DESHIDRATATE	400	70	0	20	0		0	0	0	0
ALUNE DE PADURE	536	25	46,4	21,4	10,7	15	3,2	1,6	0,8	0,3
AMESTEC DE RADACINOASE(morcov,telina,	45	0,9	0,2	10,5	2,6	70	7,4	3,7	1,9	0,7
AMIDON	348	0,4	0,1	86,1	0	95	81,8	41	20,5	8,2
AMIDON DE PORUMB	381	0,26	0,05	91,27	0,9	85	77,6	39	19,4	7,8
AMIDON MODIFICAT	335	0,6	0,1	83,1	0	100	83,1	42	20,8	8,3
ANANAS DIN CONSERVA	60	0,4	0,1	15,7	0,8	65	10,2	5,1	2,6	1
ANANAS PROASPAT	48	0,4	0	12	1,4	45	5,4	2,7	1,4	0,5
ANDIVE	17	1,3	0,2	3,4	3,1	15	0,5	0,3	0,1	0,1
ANGHINARE	47	3,27	0,15	10,51	5,4	20	2,1	1,1	0,5	0,2
APA DE COCOS	16	0,1	0,2	3,3	0,1	35	1,2	0,6	0,3	0,1
ARAHIDE	567	25,8	49,2	16,13	8,5	15	2,4	1,2	0,6	0,2
ARDEI CAPIA	26	1	0,3	6	2,1	15	0,9	0,5	0,2	0,1
ARDEI GALBEN CONGELAT	25	1,4	0,1	4,7	1,7	15	0,7	0,4	0,2	0,1
ARDEI GRAS (ROSU ,VERDE ,GALBEN)	31	1	0	6	2,1	15	0,9	0,5	0,2	0,1
ARDEI GRAS GALBEN	27	1	0,2	6,2	0,9	15	0,9	0,5	0,2	0,1
ARDEI ROSU CONGELAT	30	1,4	0,2	5,4	2	15	0,8	0,4	0,2	0,1
ARDEI ROSU FIERT	28	0,9	0,2	6,7	1,2	15	1	0,5	0,3	0,1
ARDEI ROSU IUTE	40	2	0	9	1,5	15	1,4	0,7	0,4	0,1
ARDEI VERDE FIERT	26	0,9	0,2	6,1	1,2	15	0,9	0,5	0,2	0,1
ARPACAS	352	9,91	1,16	77,72	15,6	60	46,6	23	11,7	4,7
AVOCADO	160	2	14,7	8,5	6,7	10	0,9	0,5	0,2	0,1
BANANA COAPTA	89	1,1	0,3	22,8	2,6	70	16	8	4	1,6
BANANA CRUDA COAPTĂ	89	1,1	0,3	22,8	2,6	60	13,7	6,9	3,4	1,4
BAOBAB PULBERE	127	2,7	5,2	78,5	50,6	30	23,6	12	5,9	2,4
BATON CANEPA AGRISE CANAH	367	9	14	51	9	45	23	12	5,8	2,3
BATON CU CIOCOLATĂ RAW BITE	426	12	22	44	5	45	19,8	9,9	5	2
BATON DE CIOCOLATA (CU ADAOS DE ZAHAR)	532	5,4	32,7	54	1,4	70	37,8	19	9,5	3,8
BAUTURI CARBOGAZOASE DULCI	36,8	0	0	8,8	0	70	6,2	3,1	1,6	0,6
BĂUTURĂ CURĂȚARE COLON 100ML; O PORȚIE	66,35	3,69	2,12	6,43	5	26	1,7	0,9	0,4	0,2
Bere	43	1	0	4	0	110	4,4	2,2	1,1	0,4
Biscuiti BelVita Start	450	8,2	18	64	5,9	70	44,8	22	11,2	4,5
Biscuiti CU FAINA INTEGRALA	350,5	14,1	9,3	52,6	0	70	36,8	18	9,2	3,7
boia de ardei dulce	289	14,8	13	55,7	37,4	15	8,4	4,2	2,1	0,8
Branza capra maturata	452	30,5	35,6	2,2	0	30	0,7	0,4	0,2	0,1
Branza de burduf	369	27,4	27,4	0,5	0	30	0,2	0,1	0,1	0
Branza de capra cu ierburi LaColline	300	20	25	2,2	0	30	0,7	0,4	0,2	0,1
Branza de oaie	283	18,2	21,1	3	0	30	0,9	0,5	0,2	0,1
Branza de vaca grasa	285	11,5	24,9	1,5	0	30	0,5	0,3	0,1	0,1
Branza de vaca slaba	78	14,1	0,5	3,8	0	30	1,1	0,6	0,3	0,1
Branza feta	264	14,2	21,3	4,1	0	30	1,2	0,6	0,3	0,1
BROCCOLI	34	2,82	0,37	6,64	2,6	15	1	0,5	0,3	0,1
BUDINCA DE OREZ	118	3,53	2,65	19,4	0,9	85	16,5	8,3	4,1	1,7
BUN DE TOT PASTA DE MACESE	138	0,65	0,61	32,6	1,9	65	21,2	11	5,3	2,1
BUSUIOC	23	3,15	0,64	2,65	1,6	5	0,1	0,1	0	0
CACAO CRUDA	405	27,6	11,6	45,6	4,2	20	9,1	4,6	2,3	0,9
CACAO PUDRA 10-12% BIO ALL GREEN	314	20,4	10	14	40,6	20	2,8	1,4	0,7	0,3
CAISE	48	1,4	0,39	11,12	2	30	3,3	1,7	0,8	0,3

CAISE CONSERVATE	83	0,64	0,11	21,31	2,7	65	13,9	7	3,5	1,4
CAISE USCATE	320	4,9	0,62	82,89		35	29	15	7,3	2,9
CAJU	590	20	45	24	3,5	15	3,6	1,8	0,9	0,4
CAPSUNE	32	0,67	0,3	7,68	2	25	1,9	1	0,5	0,2
CARTOFI COPTI	93	1,96	0,1	21,55	1,5	95	20,5	10	5,1	2,1
CARTOFI DULCI	86	1,6	0,1	20,1	3	50	10,1	5,1	2,5	1
CARTOFI FIERTI (FARA COAJA)	87	1,9	0,1	20,1	2	70	14,1	7,1	3,5	1,4
Cartofi fierti în coajă	87	1,9	0,1	20,1	2	65	13,1	6,6	3,3	1,3
CARTOFI PRAJITI	319	4	17	38	4	95	36,1	18	9	3,6
Cas de oaie	280	25	19	2,3	0	30	0,7	0,4	0,2	0,1
Cas de vaca	254	24,3	16	2,8	0	30	0,8	0,4	0,2	0,1
CASTANE	97	1,4	0,1	23,9	3	60	14,3	7,2	3,6	1,4
CASTRAVETI	12	0,6	0,2	2,2	0,7	15	0,3	0,2	0,1	0
CASTRAVETI MURATI ÎN SARAMURA	12	1	0,2	3	1	15	0,5	0,3	0,1	0,1
CATINA	52	0,9	2,5	10,2	4,7	25	2,6	1,3	0,7	0,3
CATINA SUC	83	2	2	17	2	25	4,3	2,2	1,1	0,4
Ceapa	42	0,9	0,1	10,1	1,4	15	1,5	0,8	0,4	0,2
Ceapa verde	32	1,8	0,2	7,3	2,6	15	1,1	0,6	0,3	0,1
CEREALE INTEGRALE (FARA ZAHAR ADAUGAT)	333	6,67	1,67	77,18	9	50	38,6	19	9,7	3,9
CHIFLA PENTRU HAMBURGER	234	6,4	2	49,1	1,8	85	41,7	21	10,4	4,2
CHILI	314	12,26	16,8	54,66	34,2	15	8,2	4,1	2,1	0,8
CHLORELLA PULBERE	373,9	59,17	2,61	28,44	0,1	15	4,3	2,2	1,1	0,4
CICOARE	73	1,4	0,2	17,51		15	2,6	1,3	0,7	0,3
CIOCOLATA ,SIMPLA (85 % DIN CACAO)	567	9,1	49,4	21	0	20	4,2	2,1	1,1	0,4
CIOCOLATA CU LAPTE SWITE&SAFE	420,4	11,3	32,6	41,6	10,2	20	8,3	4,2	2,1	0,8
CIOCOLATA LAPTE /ALUNE îndulcitori	571	10	39	43	3,8	35	15,1	7,6	3,8	1,5
CIOCOLATA NEAGRA (MAI MULT DE 70% CACAO)	597,6	7,3	58,4	28,9	0	25	7,2	3,6	1,8	0,7
CIOCOLATĂ 75% SWEET &SAFE	450	10,2	39,5	31,9	14,2	20	6,4	3,2	1,6	0,6
CIRESE	63	1,06	0,2	16,01	2,1	25	4	2	1	0,4
CIUPERCI	44	2,56	0,32	7,68	2,7	15	1,2	0,6	0,3	0,1
CLATITE	152,6	6,83	6,29	17	2,7	37	6,3	3,2	1,6	0,6
CLATITE CU FĂINĂ INTEGRALĂ DE ORZ	132,2	5,57	5,19	16,2	2	23	3,7	1,9	0,9	0,4
CLEMENTINE	38	0	0	8	1	30	2,4	1,2	0,6	0,2
COACAZE	63	1,4	0,41	15,38		25	3,8	1,9	1	0,4
COACAZE	56	1,4	0,2	13,8	4,3	15	2,1	1,1	0,5	0,2
COACAZE NEGRE	64	1,4	0,41	15,38		15	2,3	1,2	0,6	0,2
COACAZE ROSII	56	1,4	0,2	13,8	4,3	25	3,5	1,8	0,9	0,4
COCOS CHIPS	738	13	68	21,4	3,6	35	7,5	3,8	1,9	0,8
COLA	42	0	0	10,6	0	70	7,4	3,7	1,9	0,7
COMPLEX FORTE GERMEI/TARATE	288	15,5	8,15	58,4	7,7	15	8,8	4,4	2,2	0,9
CONOPIDA	25	1,98	0,1	5,3	2,5	15	0,8	0,4	0,2	0,1
COVRIGEI (USCATI)	378	10	3	79	5	85	67,2	34	16,8	6,7
COVRIGEI (USCATI)	378	10	3	79	5	85	67,2	34	16,8	6,7
COZONAC CU ZAHAR DE COCOS	285,7	8,04	8,92	43,8	2,6	62	27,2	14	6,8	2,7
CREMA DE BRANZA CU IAURT ALMETTE	192	7	16	5	0	30	1,5	0,8	0,4	0,2
Crema de ciocolata Finetti	550	3	35	55	0	70	38,5	19	9,6	3,9
CREMA DE CIOCOLATĂ S&S	413,4	9,8	32,8	37,1	14,3	35	13	6,5	3,3	1,3
CROISSANT	443	6,7	27,5	42	0	70	29,4	15	7,4	2,9
CURMALE JAPONEZE	70	0,58	0,19	18,59	3,6	50	9,3	4,7	2,3	0,9
CURMALE USCATE	286	2,4	0	73,8	7,1	70	51,7	26	12,9	5,2
DOVLEAC CRUD DIVERSE SORTIMENTE	26	1,1	0	6,5	0,5	75	4,9	2,5	1,2	0,5
DOVLECEI	16	1,21	0,18	3,35	1,1	15	0,5	0,3	0,1	0,1

DROJDIE	105	8,4	1,9	18,1	8,1	35	6,3	3,2	1,6	0,6
DUDE	43	1,44	0,39	9,8	1,7	25	2,5	1,3	0,6	0,3
ECO VEGAN CRACKER NATURALIA 25G/BUC	466	39,82	15,9	37,87		35	13,3	6,7	3,3	1,3
FAINA ALBA DE GRAU	358	11,5	0,9	76	0,6	85	64,6	32	16,2	6,5
FAINA DE CARTOFI	357	6,9	0,34	83,1	5,9	95	78,9	40	19,7	7,9
FAINA DE COCOS	354	17,8	12,6	22	41,4	35	7,7	3,9	1,9	0,8
FAINA DE NAUT	387	22,39	6,69	57,82	10,8	35	20,2	10	5,1	2
FAINA DE OREZ	366	5,95	1,42	80,13	2,4	95	76,1	38	19	7,6
FAINA DE PORUMB/MALAI	366	8,5	1,7	77,7	7,4	65	50,5	25	12,6	5,1
FAINA DE SECARA	354	9,39	1,77	77,49	14,6	45	34,9	18	8,7	3,5
FAINA DE SOIA	372	46,53	6,7	37,98	10,2	25	9,5	4,8	2,4	1
FAINA INTEGRALA DE ALAC	353	12	1,1	72	14	45	32,4	16	8,1	3,2
FAINA INTEGRALA DE ORZ	345	10,5	1	74,5	10,1	25	18,6	9,3	4,7	1,9
FAINA KAMUT (INTEGRALA)	357	13	3,6	64	14	45	28,8	14	7,2	2,9
FASOLE BATUTA	98,5	4,65	2,85	14,4	5,2	33	4,8	2,4	1,2	0,5
FASOLE BOABE	336	21,11	1,18	62,25	24,9	35	21,8	11	5,5	2,2
FASOLE FAVA (CRUDA)	341	26,12	1,53	58,29	25	40	23,3	12	5,8	2,3
Fasole galbena fiarta	35	1,9	0,3	7,9	3,3	30	2,4	1,2	0,6	0,2
FASOLE MUNG	347	23,86	1,15	62,62	16,3	25	15,7	7,9	3,9	1,6
FASOLE NEAGRA	341	21,6	1,42	62,36	15,2	35	21,8	11	5,5	2,2
FASOLE PASTAI	88	7,92	0,73	17,63		30	5,3	2,7	1,3	0,5
FASOLE PINTO	347	21,42	1,23	62,55	15,5	35	21,9	11	5,5	2,2
FASOLE PINTO (DIN CONSERVA)	86	4,86	0,81	15,25	4,6	40	6,1	3,1	1,5	0,6
FASOLE ROMANA	336	21,11	1,18	62,25	24,9	35	21,8	11	5,5	2,2
FASOLE VERDE	31	1,82	0,12	7,13	3,4	30	2,1	1,1	0,5	0,2
FELII PESMET FĂINĂ INTEGRALĂ (BURGER)-	351	9,3	4,6	53	30	40	21,2	11	5,3	2,1
FENEL/FENICUL	31	1,2	0,2	7,3	3,1	20	1,5	0,8	0,4	0,2
FIBRE TRANZIT SANOVITA	330	12,6	1,7	57,6	16,8	15	8,6	4,3	2,2	0,9
FISTIC	557	20,61	44,4	27,97	10,3	15	4,2	2,1	1,1	0,4
FOI DE PLACINTA INTEGRALE BELLA-13 FOI 400G	296	11	0,5	62	1,5	60	37,2	19	9,3	3,7
FRUCTOZA	400	0	0	99	0	20	19,8	9,9	5	2
FRUCTUL PASIUNII	97	2,2	0,7	23,4	10,4	30	7	3,5	1,8	0,7
FULGI DE COCOS	704	7,2	65,1	14,9	14,6	35	5,2	2,6	1,3	0,5
FULGI DE HRISCA INTEGRALI	382,8	10,88	3,11	75,1	5,47	40	30	15	7,5	3
FULGI DE ORZ	314	7,9	1,5	66,1	10,3	25	16,5	8,3	4,1	1,7
FULGI DE OVAZ	246	17	7	66	15,4	60	39,6	20	9,9	4
FULGI DE OVAZ (NEGATITI)	246	17	7	66	15,4	40	26,4	13	6,6	2,6
FULGI DE PORUMB	360	6,7	0,1	86,7	4,5	85	73,7	37	18,4	7,4
FULGI DE SOIA DM	403	41	21	3	19	20	0,6	0,3	0,2	0,1
Gem cu indulcitori	107	0,7	0,1	25,2	0	45	11,3	5,7	2,8	1,1
GEM (CU ADAOS DE ZAHAR)	295	0,5	0	71,3	3,2	65	46,3	23	11,6	4,6
GEM (NEINDULCIT)	23	0,5	0,2	6,2	1,9	45	2,8	1,4	0,7	0,3
GEM MONTIGNAC FARA ZAHAR	43	0,17	0,05	11,29	1,2	20	2,3	1,2	0,6	0,2
GERMENI DE GRAU	360	23,15	9,72	51,8	13,2	15	7,8	3,9	2	0,8
GHIMBIR	80	1,8	0,8	17,8	2	15	2,7	1,4	0,7	0,3
GLUCOZA	320	0	0	77,7	0	100	77,7	39	19,4	7,8
GNC CREMĂ PROTEICĂ CU CIOCOLATĂ ȘI ALUN	533	20	40	34	2,6	20	6,8	3,4	1,7	0,7
GNOCCHI	146	3,5	0,3	32,3	0	70	22,6	11	5,7	2,3
GOGOSI	418	5,87	23,6	45,63	1,6	75	34,2	17	8,6	3,4
GOJI	343	14,2	0,3	64	13	65	41,6	21	10,4	4,2
GRAPEFRUIT ROZ	32	0,63	0,1	8,08	1,1	30	2,4	1,2	0,6	0,2
GRAU INCOLTIT	349	25	8	42	11	15	6,3	3,2	1,6	0,6

GREEN SUPERFOOD ANTIOXIDANT 15000 O	350	19	0	51	23	15	7,7	3,9	1,9	0,8
GRIS	360	12,7	1,1	72,8	3,9	65	47,3	24	11,8	4,7
GULASH	70,9	6,04	3,32	4,4	1	38	1,7	0,9	0,4	0,2
GULIE	27	1,7	0,2	6,9	3,6	85	5,9	3	1,5	0,6
Gutui (GELIFIANTI ÎNDULCIȚI)	57	0,4	0,1	15	2	65	9,8	4,9	2,5	1
GUTUI (GELIFIANTI NEÎNDULCITI)	57	0,4	0,1	15,3	1,9	40	6,1	3,1	1,5	0,6
GUTUI CRUDE	57	0,4	0,1	15,3	1,9	35	5,4	2,7	1,4	0,5
HRISCA (INTEGRALA)	343	13,2	3,4	71,5	10	40	28,6	14	7,2	2,9
HUMUS	177	4,9	8,6	20,1	4	25	5	2,5	1,3	0,5
IARBA DE GRAU PULBERE	261	21,5	2,4	21,8	42,1	15	3,3	1,7	0,8	0,3
Iaurt 0,1% NutriDay Danone	31	3,6	0,1	3,9	0	35	1,4	0,7	0,4	0,1
IAURT 2%	47	3,5	2	3,7	0	35	1,3	0,7	0,3	0,1
IAURT 3,5%	72	4,4	3,5	5,1	0	35	1,8	0,9	0,5	0,2
IAURT BIO OLIMPUS 3,5%	70	5	3,5	4,5	0	35	1,6	0,8	0,4	0,2
INGHETATA (INDULCITA)	164	2,2	4,5	27,8	0	60	16,7	8,4	4,2	1,7
INGHETATA DE VANILIE HAAGEN DAZS	249	4,3	16,9	19,9	0	60	11,9	6	3	1,2
INIMA DE PALMIER	36	3	0,7	4,4	0	20	0,9	0,5	0,2	0,1
INULINA DIN AGAVE	313	0	0	97	88,7	15	14,6	7,3	3,7	1,5
ÎNGHEȚATĂ CIOCOLATĂ CU FRUCTOZĂ	256,6	3,67	20,7	13	1,9	23	3	1,5	0,8	0,3
Kaki	70	0,6	0,2	18,6	3,6	35	6,5	3,3	1,6	0,7
KAMUT	340	15	2,2	59,1	12	40	23,6	12	5,9	2,4
KETCHUP	109	2	0,3	24	0	55	13,2	6,6	3,3	1,3
KIWI	61	1,14	0,52	14,66	3	50	7,3	3,7	1,8	0,7
Lamaie	29	1,1	0,3	9,3	2,8	20	1,9	1	0,5	0,2
LAPTE	64	3,28	3,66	4,65		30	1,4	0,7	0,4	0,1
Lapte 0,1% Dorna	32	3,3	0,1	4,5	0	30	1,4	0,7	0,4	0,1
LAPTE DE COCOS	230	2,3	23,8	5,5	2,2	30	1,7	0,9	0,4	0,2
LAPTE DE COCOS BIO BIONA	171	1,8	17	2,6	0,3	35	0,9	0,5	0,2	0,1
LAPTE DE SOIA ECO	41	3,9	2,3	0,9	0,6	30	0,3	0,2	0,1	0
LAPTE PRAF	496	26,32	26,7	38,42	0	30	11,5	5,8	2,9	1,2
Linte rosie uscata	376	23,7	1,3	67,4	16,9	30	20,2	10	5,1	2
Linte verde uscata	341	22,7	2,3	61,4	15,9	20	12,3	6,2	3,1	1,2
LIPIE (60 G BUC)	275	9,1	1,2	55,7	2,2	85	47,3	24	11,8	4,7
LIZI'S GRANOLA CU CIOCOLATA	503	10,7	28,7	45	13	29	13,2	6,6	3,3	1,3
LIZI'S GRANOLA LOW IN SUGAR	501	14,2	27,1	45,2	9,7	30	13,6	6,8	3,4	1,4
MACRIS	20	1,83	0,64	2,93	2,6	15	0,4	0,2	0,1	0
MAIONEZA (ANDULCITA ,LA BORCAN)	726	0,9	78,5	3,9	0	65	2,5	1,3	0,6	0,3
MAMALIGA	70	2	0	15	1	70	10,5	5,3	2,6	1,1
MANDARINE	53	0,81	0,31	13,34	1,8	30	4	2	1	0,4
MANGO (PROASPAT)	65	0,51	0,27	17	1,8	50	8,5	4,3	2,1	0,9
MANGOSTAN	72	0,4	0,6	18	1,8	50	9	4,5	2,3	0,9
MAR	52	0,4	0,2	13,8	2,4	35	4,8	2,4	1,2	0,5
MARMELADA (CU ADAOS DE ZAHAR)	246	0,3	0	66,3	0,7	65	43,1	22	10,8	4,3
MARS	454	3,5	17,4	70,7	0	65	46	23	11,5	4,6
MASLINE NATURALE KALAMATA	300	0	26,7	13,3	5,2	15	2	1	0,5	0,2
MAZARE (BOABE)	81	5,42	0,4	14,45	5,1	25	3,6	1,8	0,9	0,4
MAZARE VERDE (CONSERVATA)	53	3,19	0,3	9,75	3,3	45	4,4	2,2	1,1	0,4
MAZARE VERDE (PROASPATA)	81	5,42	0,4	14,45	5,1	35	5,1	2,6	1,3	0,5
MEI	378	11	4,2	72,9	8,5	70	51	26	12,8	5,1
MERE USCATE	346	1,32	0,58	93,53	12,4	35	32,7	16	8,2	3,3
Miere	325	0,4	0	81	0	60	48,6	24	12,2	4,9
MIGDALE	575	21,22	49,4	21,67	12,2	15	3,3	1,7	0,8	0,3

MIGDALE (PASTA ,NEINDULCITE)	458	9	27,7	47,81	4,8	35	16,7	8,4	4,2	1,7
MIGDALE VERZI	607	21	53	17	10,5	15	2,6	1,3	0,7	0,3
MORCOVI (GATITI)	35	0,76	0,18	8,22	3	50	4,1	2,1	1	0,4
MORCOVI CRUZI	41	0,93	0,24	9,58	2,8	20	1,9	1	0,5	0,2
MURATURI	18	0,62	0,19	4,13	1,2	15	0,6	0,3	0,2	0,1
MURE	43	1,39	0,49	9,61	5,3	25	2,4	1,2	0,6	0,2
MUSTAR (CU ADAOS DE ZAHAR)	67	4,37	4,01	5,33	3,3	55	2,9	1,5	0,7	0,3
MUSTAR DIJON	67	4,37	4,01	5,33	3,3	35	1,9	1	0,5	0,2
Mustar Dijon Tesco	165	7,8	11,2	8,2	3,6	35	2,9	1,5	0,7	0,3
NAP (CRUD)	28	0,9	0,1	6,4	1,8	25	1,6	0,8	0,4	0,2
NAUT (BOABE ,CONSERVAT)	119	4,95	1,14	22,61	4,4	35	7,9	4	2	0,8
NAUT BOABE	364	19,3	6,04	60,65	17,4	30	18,2	9,1	4,6	1,8
NECTARINE (PROASPETE)	44	1,06	0,32	10,55	1,7	35	3,7	1,9	0,9	0,4
NUCA DE COCOS	354	3,3	33	15	9	35	5,3	2,7	1,3	0,5
NUCI	655	13,8	62,1	17,2	3,4	15	2,6	1,3	0,7	0,3
NUTELLA	541	5,4	29,7	62,2	5,4	55	34,2	17	8,6	3,4
NUTELLA B-READY	521	7,2	27	60,7		70	42,5	21	10,6	4,3
OREGANO	306	11	10,3	64,43	42,8	5	3,2	1,6	0,8	0,3
OREZ BASMATI	361	7,5	1,9	77	12	50	38,5	19	9,6	3,9
OREZ BASMATI INTEGRAL	361	7,5	1,9	77	3,4	45	34,7	17	8,7	3,5
OREZ BRUN ,RAFINAT	370	7,94	2,92	77,24	3,5	50	38,6	19	9,7	3,9
OREZ CU BOBUL LUNG	341	7,7	0,4	77	1,4	60	46,2	23	11,6	4,6
OREZ EXPANDAT	381	8,3	3,1	79,9	4,1	85	67,9	34	17	6,8
OREZ INSTANT	380	7,82	0,94	82,32	1,9	85	70	35	17,5	7
OREZ PREFIERT	347	7	0,6	78	0	85	66,3	33	16,6	6,6
OREZ SALBATIC	357	14,73	1,08	74,9	6,2	35	26,2	13	6,6	2,6
ORZ	352	9,91	1,16	77,72	15,6	25	19,4	9,7	4,9	1,9
OVAZ	389	16,89	6,9	66,27	10,6	40	26,5	13	6,6	2,7
PAINÉ DIN GRÂU ÎNCOLȚIT ȘI MIGDALE	357,6	20	18,4	29,7	9,6	15	4,5	2,3	1,1	0,5
PAINÉ ALBA	266	7,6	3,3	50,6	2,4	70	35,4	18	8,9	3,5
PAINÉ CROCANTA DE SECARA; 12G/FELIE	344	9	2,9	62	17	45	27,9	14	7	2,8
PAINÉ DE OREZ	243	8,9	4,6	43,5	4,9	70	30,5	15	7,6	3,1
PAINÉ DIN GRAU INCOLTIT SI ALUNE MILENA	400,7	23,3	19,4	42,7	12	30	12,8	6,4	3,2	1,3
PAINÉ DIN GRAU INTEGRAL	247	12,95	3,35	41,29	6,8	65	26,8	13	6,7	2,7
PAINÉ INTEGRALĂ DE ALAC CU MAIA	223,1	8,1	2,25	40	5	40	16	8	4	1,6
PAINÉ NEAGRA	249	8,5	0,8	50,6	5	65	32,9	17	8,2	3,3
PAINÉ PUMPERNICKEL INT SECARA	177	5	1	32	9	45	14,4	7,2	3,6	1,4
PAPAYA (PROASPAT)	39	0,6	0	9,8	1,8	55	5,4	2,7	1,4	0,5
PAPRIKA	289	14,76	13	55,74	37,4	15	8,4	4,2	2,1	0,8
PASTA DE ALUNE (NEINDULCITA)	458	9	27,7	47,81	4,8	25	12	6	3	1,2
PASTA DE ROSII/TOMATE	60	5	0,6	13,4	1,2	40	5,4	2,7	1,4	0,5
PASTARNAC	75	1,2	0,3	17,99	4,9	85	15,3	7,7	3,8	1,5
PASTE CAPELLINI	350	12	1,5	72,2	3	45	32,5	16	8,1	3,3
PASTE INTEGRALE	348	14,6	1,4	75	8,3	50	37,5	19	9,4	3,8
PASTURA	363	23,9	10,5	36,5	13,5	30	11	5,5	2,8	1,1
PATE DE FICAT DE PASARE	121,6	12,6	6,5	2,13	0,3	13	0,3	0,2	0,1	0
PATRUNJEL	36	2,97	0,79	6,33	3,3	5	0,3	0,2	0,1	0
PENNE DIN LINTE ROȘIE/IN	379	26,3	6,6	49,6	7,4	30	14,9	7,5	3,7	1,5
PEPENE GALBEN	34	0,8	0,2	8,2	0,9	60	4,9	2,5	1,2	0,5
PEPENE ROSU	30	0,61	0,15	7,55	0,4	75	5,7	2,9	1,4	0,6
PERE (PROASPETE)	58	0,38	0,12	15,46	3,1	30	4,6	2,3	1,2	0,5
PESMET	342	10,2	0,9	73,3	3	70	51,3	26	12,8	5,1

PIERSICI (CONSERVATE ,CU SIROP)	77	0,54	0,14	19,79	2,2	55	10,9	5,5	2,7	1,1
PIERSICI (PROASPETE)	39	0,91	0,25	9,54	1,5	35	3,3	1,7	0,8	0,3
PIZZA	225	10,1	10	21,1	2,5	60	12,7	6,4	3,2	1,3
POLEN CRUD POLIFLOR	335	21,2	8	37,7	13,7	15	5,7	2,9	1,4	0,6
POMMELO	38	0,8	0	9,6	1	30	2,9	1,5	0,7	0,3
POP CORN FARA ZAHAR	336	10	4	58	14	85	49,3	25	12,3	4,9
PORTOCAL	63	1,3	0,3	15,5	4,5	35	5,4	2,7	1,4	0,5
PORUMB FIERT	108	3,3	1,3	25,1	2,8	65	16,3	8,2	4,1	1,6
PRAZ	61	1,5	0,3	14,15	1,8	15	2,1	1,1	0,5	0,2
PROTEINA CANEPA AFINE HEMP UP	330	29,3	10	13	38,1	15	2	1	0,5	0,2
PROTEINA DE CÂNEPĂ	358	50	11	5,2	21	15	0,8	0,4	0,2	0,1
PRUNE	46	0,7	0,28	11,42	1,4	35	4	2	1	0,4
PRUNE USCATE	223	1,7	0,5	50	9,1	40	20	10	5	2
PUDRA DE ROSCOVA / CAROB	222	4,6	0,7	88,9	39,8	15	13,3	6,7	3,3	1,3
QUINOA NEAGRA	355	14	5,6	59	6,8	35	20,7	10	5,2	2,1
RIDICHIE	16	0,68	0,1	3,4	1,6	15	0,5	0,3	0,1	0,1
RODIE (PROASPATA)	68	0,95	0,3	17,17	0,6	35	6	3	1,5	0,6
ROSII /TOMATE	18	0,88	0,2	3,92	1,2	30	1,2	0,6	0,3	0,1
Rosii uscate	258	14,1	3	55,8	12,3	40	22,3	11	5,6	2,2
RUBARBA	21	0,9	0,2	4,54	1,8	15	0,7	0,4	0,2	0,1
SALATA VERDE	15	1,36	0,15	2,79	1,3	15	0,4	0,2	0,1	0
SCORTISOARA	247	3,99	1,24	80,59	53,1	5	4	2	1	0,4
SEMINTE DE CANEPA	664	34	48	3,1	6	10	0,3	0,2	0,1	0
SEMINTE DE DOVLEAC	560	24,4	45,6	14,22	8,8	35	5	2,5	1,3	0,5
SEMINTE DE DOVLEAC IN CIOCOLATA 65%	551	15	39	31	3,8	60	18,6	9,3	4,7	1,9
SEMINTE DE FLOAREA SOARELUI	574	22,47	49	12,33	6,3	35	4,3	2,2	1,1	0,4
SEMINTE DE PIN	571	23,2	50	14,3	5,4	15	2,1	1,1	0,5	0,2
SEMINTE DE CHIA	444	21,2	31,4	4,9	33,7	15	0,7	0,4	0,2	0,1
SFECLA (GATITA)	37	1,4	0,2	8,5	1,7	65	5,5	2,8	1,4	0,6
SFECLA ROSIE (GATITA)	44	1,68	0,18	9,96	2	65	6,5	3,3	1,6	0,7
Sfecla rosie cruda	43	1,6	0,1	9,6	2,8	30	2,9	1,5	0,7	0,3
SIROP DE AGAVE	310	0	0	77,2	0	15	11,6	5,8	2,9	1,2
SIROP DE ARTAR	261	0	0,2	67,09	0	65	43,6	22	10,9	4,4
SIROP DE PORUMB	283	0	0,2	76,79	0	115	88,3	44	22,1	8,8
SIROP DE YACON	296	1,81	4,92	61,09	0,5	15	9,2	4,6	2,3	0,9
SLOOP SMOOTHIE	44,3	0,5	0,1	9,5	0	35	3,3	1,7	0,8	0,3
SMANATANA 30%	280	2,8	30	2,9	0	20	0,6	0,3	0,2	0,1
SMANTANA 12% OLIMPUS	130	3	12	2,5	0	35	0,9	0,5	0,2	0,1
SMANTANA 35% OLIMPUS FRISCA	335	2	35	3,1	0	35	1,1	0,6	0,3	0,1
Smantana dulce 15% LaDorna	160	2,5	15	3,8	0	35	1,3	0,7	0,3	0,1
SMOCHINE	74	0,75	0,3	19,18	2,9	35	6,7	3,4	1,7	0,7
SMOCHINE USCATE	249	3,3	0,93	63,87	9,8	40	25,5	13	6,4	2,6
SNEAKERS	516	9,7	28,4	54,6	2,5	65	35,5	18	8,9	3,6
SOIA CROCANTĂ COAPTĂ	471	35	25	34	12	20	6,8	3,4	1,7	0,7
SOIA GRANULATA	399	45	2	40	12	15	6	3	1,5	0,6
Sos pesto Verde Alnatura	465	10	43	9,3	3,2	15	1,4	0,7	0,4	0,1
SOS TAMARI (NEINDULCIT)	60	10,51	0,1	5,57	0,8	20	1,1	0,6	0,3	0,1
SPAGHETE DIN SOIA SI FASOLE MUNG	335	47,2	4,2	16,8	20,6	30	5	2,5	1,3	0,5
Spaghete integrale din orez	359	7,4	3,4	73,3	3	65	47,6	24	11,9	4,8
SPAGHETE INTEGRALE NEFIERTE/ALDENTE	350	12	2,2	67	7	40	26,8	13	6,7	2,7
SPANAC	23	2,86	0,39	3,63	2,2	15	0,5	0,3	0,1	0,1
SPARANGHEL	20	2,2	0,12	3,88	2,1	15	0,6	0,3	0,2	0,1

SPIRULINA	289	57	8	24	3,6	15	3,6	1,8	0,9	0,4
Stafide	299	3,1	0,5	79,2	3,7	65	51,5	26	12,9	5,2
STRUGURI ALBI (PROASPETI)	69	0,7	0,2	18,1	0,9	45	8,1	4,1	2	0,8
STRUGURI NEGRI (PROASPETI)	67	0,63	0,35	17,15	0,9	45	7,7	3,9	1,9	0,8
SUC DE LAMAIE (NEINDULCIT)	25	0,38		8,63	0,4	20	1,7	0,9	0,4	0,2
SUC DE PORTOCAL/ GREPFRUIT PROASP/	45	0,7	0,2	10,4	0,3	45	4,7	2,4	1,2	0,5
SUC DE ROSII	17	1	0	4	0	35	1,4	0,7	0,4	0,1
SUC DE STRUGURI (NEINDULCIT)	67	0	0	16,3	0	55	9	4,5	2,3	0,9
Suc natural de mere	47	0,1	0,1	11,7	0,1	50	5,9	3	1,5	0,6
SUC SFECLĂ ROȘIE	43	1,6	0,1	9,6	0	50	4,8	2,4	1,2	0,5
SUPA CREMA DE LEGUME CU LINTE*	49	1,6	1,9	6,53	1,6	40	2,6	1,3	0,7	0,3
SUPA CREMA DE SPANAC CU BULION DE OASE*	36,2	1,4	2,2	3,1	1	27	0,8	0,4	0,2	0,1
SUPA CREMĂ DE BROCCOLI SI CARTOF DULCE*	44,6	1,46	2,63	4,23	1,1	41	1,7	0,9	0,4	0,2
SUPÂ RECE DE SPANAC ȘI PORTOCAL*	40,6	1,12	1,67	6,2	1,6	27	1,6	0,8	0,4	0,2
SUSAN	586	18,08	50,9	24,05	5,5	35	8,4	4,2	2,1	0,8
SUSAN NEDECORTICAT	596	21	50	10	11	15	1,5	0,8	0,4	0,2
TAIȚEI SOBA HRISCA 100%	356	12,8	3	66,6	5,9	40	26,6	13	6,7	2,7
TARATE DE GRAU	216	15,5	4,3	64,5	42,8	15	9,7	4,9	2,4	1
TARATE DE OVĂZ SOLARIS	246	17,3	17,3	66,2	15,4	15	9,9	5	2,5	1
TELINA	16	0,69	0,17	2,97	1,6	15	0,4	0,2	0,1	0
TELINA ,RADACINA, TIJE (CRUDE)	16	0,69	0,17	2,97	1,6	35	1	0,5	0,3	0,1
TELINA ,RADACINĂ, TIJE(GATITE)	18	0,83	0,16	4	1,6	85	3,4	1,7	0,9	0,3
TELINA SUC	18	0,8	0,2	4	0	35	1,4	0,7	0,4	0,1
TEMPEH	193	18,54	10,8	9,39		15	1,4	0,7	0,4	0,1
TERCI DE OVAZ	369	7,72	4,76	76,93	5,7	60	46,2	23	11,6	4,6
TOFU AFUMAT BIO	128	13	7,8	0,7	1,8	15	0,1	0,1	0	0
Tofu afumat Inedit	111,4	11,9	4	5	0	15	0,8	0,4	0,2	0,1
TOMATE USCATE	258	14,1	3	55,8	12,3	35	19,5	9,8	4,9	2
TORTILLA SIMPLA 6 CHIPSURI=10G	472	6,6	20	64,4	1	70	45,1	23	11,3	4,5
UNT DE ARAHIDE (FARA ADAOS DE ZAHAR)	588	24	50	21,6	8	40	8,6	4,3	2,2	0,9
UNT DE ARAHIDE SOLARIS	662,5	31,25	50	18,75	6,25	40	7,5	3,8	1,9	0,8
URDA DE VACA/CAS	136	18	4	6	0	30	1,8	0,9	0,5	0,2
Urzici	66	7,9	0,7	7,1	3,2	15	1,1	0,6	0,3	0,1
USTUROI	149	6,36	0,5	33,06	2,1	30	9,9	5	2,5	1
VANILIE	288	0,06	0,06	12,65		5	0,6	0,3	0,2	0,1
VARZA	25	1,28	0,1	5,8	2,5	15	0,9	0,5	0,2	0,1
VARZA DE BRUXELLES	43	3,38	0,3	8,95	3,8	15	1,3	0,7	0,3	0,1
Varza fiarta	22	1	0,4	4,5	1,9	15	0,7	0,4	0,2	0,1
VARZA MURATA	19	0,91	0,14	4,28	2,9	15	0,6	0,3	0,2	0,1
VERMICELLI (DIN SOIA)	331	0,1	0,1	82,32	3,9	30	24,7	12	6,2	2,5
Vin alb sec	73	0	0	2,4	0	30	0,7	0,4	0,2	0,1
Vin rosu sec	75	0	0	3	0	30	0,9	0,5	0,2	0,1
VINETE	24	1,01	0,19	5,7	3,4	20	1,1	0,6	0,3	0,1
Vinete coapte	35	0,8	0,2	8,7	2,5	30	2,6	1,3	0,7	0,3
VISINE	50	1	0,3	12,18	1,6	25	3	1,5	0,8	0,3
ZAHAR ALB (SUCROZA)	387	0	0	99,9	0	70	69,9	35	17,5	7
ZAHAR BRUN	377	0	0	97,3	0	70	68,1	34	17	6,8
ZAHAR DE COCOS	376	1,2	0	93	0	35	32,6	16	8,2	3,3
ZMEURA (FRUCTE PROASPETE)	54	1,2	0,65	11,94	6,5	25	3	1,5	0,8	0,3
ZMEURA BIO CONGELATA KAUF LAND	54	1,6	0,3	7,1	6,5	25	1,8	0,9	0,5	0,2
ZUCCHINI	16	1,21	0,18	3,35	1,1	15	0,5	0,3	0,1	0,1
FURSECURI COCOS-23g/fursec	422	6,7	33	21,9	13	49	10,7	5,4	2,7	1,1

BATON GERLINEA CIOCO EXTRA DARK 2X31G 363 23,55 37,6 37,6 9,84 40 15 7,5 3,8 1,5